



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий Самборской ООШ,

филиалом МБОУ «Табунская СОШ»

С.А.Дерк森

Приказ № 11/4 от 01.09.2025г

**Календарно – тематический план
работы спортивного клуба «Сатурн» на 2025-2026 уч.год.**

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту	ЭОР/ЦОР
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА					
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	1	05.09.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	1	12.09.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	1	19.09.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	1	26.09.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	1	03.10.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	1	10.10.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	1	17.10.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	1	24.10.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	1	07.11.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
БАСКЕТБОЛ					
10.	Техника безопасности на баскетболе.	1	14.11.		https://resh.edu.ru/

	Основная стойка				https://www.sport.ru/
11.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	1	21.11.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
12.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	1	28.11.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
13.	Броски мяча с места и в движении.	1	05.12.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
14.	Система личной защиты. Штрафной бросок мяча в корзину	1	12.12.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
15.	Подстраховка. Выбивание мяча.	1	19.12.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
16.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	1	26.12		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
17.	Правила игры в стритбол. Игра 3х3	1	16.01.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
18.	Правила игры в стритбол. Игра 3х3	1	23.01.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/

ВОЛЕЙБОЛ

19.	Техника безопасности на волейболе. Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	1	30.01.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
20.	Техника приёма мяча в парах, в четверках	1	06.02		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
21.	Передача и прием мяча после передвижений.	1	13.02.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
22.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	1	20.02.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
23.	Техника владения мячом: верхняя прямая подача	1	27.02.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/

24.	Нападающий удар. Тактика игры в защите	1	06.03.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
25.	Техника нападения у сетки.	1	13.03.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
26.	Правила игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра	1	20.03.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
27.	Правила игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра	1	27.03.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

28.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	1	10.04.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
29	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	1	17.04.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
30.	ОРУ. Игра «Третий лишний», «Внимание».	1	24.04.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
31.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	1	08.05.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
32.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	1	15.05.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
33.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	1	22.05.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/
34.	ОРУ. Игра «Лапта»	1	29.05.		https://resh.edu.ru/ https://www.sport.ru/