

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий Самборской ООШ,  
филиалом МБОУ «Табунская СОШ»

 /С.А.Дерксен

Приказ № 11/4 от 01.09.2025г

**Календарно – тематический план  
работы спортивного клуба «Сатурн» на 2025-2026 уч.год.**

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту	ЭОР/ЦОР
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>					
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	1	05.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	1	12.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	1	19.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	1	26.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	1	03.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	1	10.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	1	17.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	1	24.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	1	07.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
<b>БАСКЕТБОЛ</b>					
10.	Техника безопасности на баскетболе.	1	14.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

	Основная стойка				<a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
11.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	1	21.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
12.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	1	28.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
13.	Броски мяча с места и в движении.	1	05.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
14.	Система личной защиты. Штрафной бросок мяча в корзину	1	12.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
15.	Подстраховка. Выбивание мяча.	1	19.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
16.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	1	26.12		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
17.	Правила игры в стритбол. Игра 3х3	1	16.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
18.	Правила игры в стритбол. Игра 3х3	1	23.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>					
19.	Техника безопасности на волейболе. Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	1	30.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
20.	Техника приёма мяча в парах, в четверках	1	06.02		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
21.	Передача и прием мяча после передвижений.	1	13.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
22.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	1	20.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
23.	Техника владения мячом: верхняя прямая подача	1	27.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>

24.	Нападающий удар. Тактика игры в защите	1	06.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
25.	Техника нападения у сетки.	1	13.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
26.	Правила игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра	1	20.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
27.	Правила игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра	1	27.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
<b>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ</b>					
28.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	1	10.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
29	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	1	17.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
30.	Ору. Игра «Третий лишний», «Внимание».	1	24.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
31.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	1	08.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
32.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	1	15.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
33.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	1	22.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>
34.	ОРУ. Игра «Лапта»	1	29.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://www.sport.ru/">https://www.sport.ru/</a>