

Приложение 5 к приказу №87-1-од от 05.11.2025 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Табунская СОШ»

Е.В.Алексеева

« 05 » ноября 2025 г.

**Основное меню для группы продленного дня
на базе МБОУ «Табунская СОШ»
на 2025-2026 учебный год**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
день 1						
88	Щи	200	10,17	10,88	20,5	282,5
42	Гороховое пюре	150	9,09	4,57	23,35	170,0
260	Гуляш из курицы	80	14,42	6,69	2,78	129,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,8	55,8
Итого:		680	37,23	22,69	83,63	782,55
день 2						
204	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,45	8,28	13,13	160,78
пром.	Вареники с картофелем	150	7,35	16,1	44,52	227,5
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
332	Кисель плодоваягодный	200	0,31	0,00	39,4	160,0
Итого:		600	19,46	24,93	120,25	692,78
день 3						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	9,4	34,74	19,74	662,8
пром.	Пельмени	150	8,5	23,0	28,0	350,0

пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,8	55,8
Итого:		600	21,45	58,29	84,74	1213,1
день 4						
137	Борщ	200	10,17	10,88	20,5	282,5
54-4г-2020	Картофельное пюре	150	4,23	5,15	15,87	164,3
пром.	Котлета	100	14,1	19,7	6,6	263,0
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,8	55,8
Итого:		700	32,05	36,28	79,97	910,1
день 5						
104	Суп с фрикадельками	200	5,83	4,56	13,59	118,8
2	Бутерброд с маслом и повидлом	55	2,54	3,96	23,7	149,85
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
18	Компот из смеси сухофруктов/аскорбиновая кислота	200	0,45	0,08	23,78	98,25
Итого:		505	12,17	9,15	84,27	511,4
день 6						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	12,81	13,06	111,98	612,5
пром.	Вареники с картофелем	100	3,01	3,9	16,93	115,56
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-23гн-2020	Кофейный напиток	200	4,48	3,4	18,5	135,46
Итого:		550	23,65	20,91	170,61	1008,02
день 7						
137	Борщ	200	10,17	10,88	20,5	282,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,38	7,14	35,12	217,92
Пром./4	Фрикадельки /подлив	50/20	2,5	11,4	11,3	110
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
18	Компот из смеси сухофруктов/аскорбиновая кислота	200	0,45	0,08	23,78	98,25
Итого:		670	22,85	30,05	113,45	
день 8						

204	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,45	8,28	13,13	160,78
54-1г-2020	Макароны отварные	150	4,64	3,38	31,66	175,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
332	Кисель плодоваягодный	200	0,31	0,00	39,4	160,0
Итого:		600	16,75	12,21	107,39	641,08
день 9						
26	Суп картофельный с пшенной крупой	200	12,81	14,5	24,84	437,9
54-4г-2020	Картофельное пюре	150	4,23	5,15	15,87	164,3
пром.	Котлета	100	14,1	19,7	6,6	263,0
53	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,81	2,51	6,02	59,09
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,8	55,8
Итого:		760	36,5	42,41	84,31	1124,59
день 10						
26	Суп картофельный с гречневой крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
54-22м-2020	Бутерброд с маслом и сыром	50	6,05	8,46	15,7	173,5
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,55	23,2	144,5
54-23гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,8	55,8
Итого:		550	11,57	11,72	64,81	459,55