

**План работы
методического объединения учителей физической культуры и ОБиЗР
на 2025-2026 учебный год.**

Цель методической работы в школе - развитие профессиональных компетенций педагогов школы как фактора повышения качества достижений и развития функциональной грамотности обучающихся.

Цель работы ШМО:

Повышение качества образования через использование современных педагогических технологий и развитие функциональной грамотности обучающихся.

Задачи ШМО на 2025-2026 учебный год:

1. Повышать профессиональную компетенцию и мастерство учителя через методическое совершенствование, участие в семинарах, вебинарах, курсовой переподготовки.
2. Работать над повышением эффективности уроков физической культуры для успешной реализации обновленных ФГОС, ФООП. Обогащение новыми педагогическими технологиями, формами и методами обучения и воспитания.
3. Создать условия для выявления, поддержки и развития одарённых детей, а также создать атмосферу заинтересованности каждого ученика в работе.
4. Создать условия для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» для всех участников образовательного процесса.

Раздел 1. Организационно-педагогическая деятельность

№ п/п	Мероприятие	Сроки		Исполнитель	Выход
1.	Анализ работы МО за 2025-2026 учебный год. Согласование плана работы МО по программе «Здоровье» на 2025-2026 учебный год. Обсуждение плана работы спортивного клуба «Табунец» на 2025-2026 учебный год.	август		Учителя физической культуры	справка –анализ работы план спортивно-массовых мероприятий план работы клуба
2.	Согласование учебной нагрузки по физической культуре и ОБзр на 2025-2026 учебный год.	август		Учителя физической культуры	
3.	Разработка рабочих программ на 2025-2026 учебный год в соответствии обновленных ФГОС, ФООП, корректировка списка УМК.	До 10.09.2025г		Учителя физической культуры	протокол
4.	Информирование внешней среды образовательного учреждения через школьный сайт	До 30.05.2026г		Учителя физической культуры	Страница школьного сайта
5.	Составление заявки на приобретение спортивного оборудования и инвентаря в 2025-2026 уч. году.	октябрь, январь		Учителя физической культуры	заявка
6.	Составление заявки на УМК 2025-2026 уч.год	март-апрель		Учителя физической культуры	заявка
7.	1. Легкая атлетика 2. Баскетбол 3. Волейбол	Сентябрь Октябрь Ноябрь		Учителя физической культуры	

	4. Районные соревнования КЭС баскет 5. Шахматы 6. Футбол 7. Дартс 8. Шашки 9. Лыжи	Ноябрь-декабрь Декабрь Март Январь Февраль			
--	---	--	--	--	--

Раздел 2. Научно-методическая деятельность.

№ п/п	Мероприятие	Сроки		Исполнитель	Выход
1.	Участие в рабочей группе по мониторингу УВП	сентябрь-май		Учителя физической культуры	служебная записка
2.	Разработка спортивных мероприятий (по плану)	сентябрь-май		Учителя физической культуры	проведение мероприятий
3.	Методическое совершенствование. Школьные конкурсы, фестиваль открытых уроков.	сентябрь-май		Учителя физической культуры	семинар по ФГОС ООО, конструктор урока, сайт учителя
4.	Обмен педагогическим опытом (Открытые уроки) Полторацкая Т.Н. <ul style="list-style-type: none"> 1. 20.02.2026 Приём мяча двумя руками снизу и передача в разные зоны площадки(6 класс) 2. 19.03.2026 Ведение мяча(9 класс ,футбол) 3. 04. 02 2026 Зимние виды спорта (3класс интерактивный урок) Шамин Н.В. <ul style="list-style-type: none"> 1. 04.02.2026 Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча 3 кл 2.03.03.2026 Приём и передача мяча сверху 3. 15.05.2026 Остановки и удары по мячу в движении 9 кл Прокура Ю.Г. <ul style="list-style-type: none"> 1. 26.02.2026 Прямой нападающий удар(11 кл) 2. 10.03.2026 Прыжок в высоту способом перешагивание(9кл) 3. 15.05.26 Бросок мяча в кольцо после 	До 31.05.2026		Учителя физической культуры Шамин Н.В.	размещение методического материала на пед.сайтах, анализ работы за учебный год

	ведения(11 кл) Кеслер Е.И. 1. 5.02.2026 ЧС 11кл 2. 12.03.2026 Бег на длинные дистанции 6 кл 3. 5.05.2026 Прыжок в длину с разбега 8 кл				
5.	Отчёты педагогов о курсовой переподготовке, участия в семинарах и вебинарах	До 31.05.2026		Учителя физической культуры	формирование базы данных

Раздел 3. Учебно-методическая деятельность

№ п/п	Мероприятие	Сроки		Исполнитель	Выход
1.	Контроль за выполнением основной образовательной программы по предмету.	ноябрь, январь, март, май		Учителя физической культуры	справка протокол
2.	Контроль заполнения электронных журналов.	ежемесячно		Учителя физической культуры	служебная записка
3.	Разъяснительная работа о важности сдачи норм «ГТО», организация и подготовка учащихся и педагогов к сдаче норм «ГТО»	сентябрь-май		Учителя физической культуры	формирование базы данных

Раздел 4. Организация внеклассной работы по предметам.

№ п/п	Мероприятие	Сроки		Исполнитель	Выход
1.	Разъяснительная работа по привлечению учащихся к занятиям в городских спортивных секциях.	сентябрь		Учителя физической культуры	Школьные и районные соревнования Формирование базы данных
2.	Школьная соревнования	по плану: сентябрь- май		Учителя физической культуры	Информация на сайте школы
3.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре и ОБЖ (отбор и подготовка учащихся к олимпиаде по практической части: гимнастика, лёгкая атлетика; консультативные занятия по теоретическим вопросам).	октябрь –декабрь		Учителя физической культуры	Школьный и муниципальный этапы Всероссийской олимпиады школьников по предметам «Физическая культура» и «ОБЖ»
4.	Контроль загруженности спортивных залов.	ежемесячно		Учителя физической культуры	

